

## Nachhaltig ins Ausland – ist das möglich?

Die Bielefelder Studierende Silvia Stitzenberger hat 2020 in Oulu (Finnland) ein Erasmus-Semester absolviert und bei ihrer Reise aufs Fliegen verzichtet.

Wie sie von Bielefeld ins über 2000 Kilometer entfernte Oulu gekommen ist und wie viel CO<sub>2</sub> sie dabei gespart hat, könnt Ihr hier nachlesen: <https://www.studieren-weltweit.de/umweltfreundlich-ins-auslandssemester/>

Sie selbst sagt dazu:

*"Nicht nur der Umwelt, auch mir hat es gut getan, nachhaltiger ins Ausland zu reisen. So bin ich nicht nur entspannt angekommen, sondern hatte auch Zeit, um mich richtig auf die Zeit im Ausland zu freuen. Dabei habe ich erst richtig realisiert wie weit Oulu und Bielefeld voneinander entfernt sind und wie sich nach und nach Landschaft und Klima verändern."*



Die neue Erasmus-Programmgeneration 2021-2027 hat sich zum Ziel gemacht, Nachhaltigkeit und umweltbewusstes Reisen besonders zu fördern: <https://eu.daad.de/programme-und-hochschulpolitik/erasmus-ab-2021/erasmusplus-green/de/>

Wie man seinen persönlichen CO<sub>2</sub> Abdruck berechnen kann und welche Möglichkeiten der Kompensation möglich sind, erfahrt ihr hier:

### Links zum CO<sub>2</sub>-Rechner & Kompensieren von CO<sub>2</sub>

- [https://uba.co2-rechner.de/de\\_DE/](https://uba.co2-rechner.de/de_DE/)
- <https://www.quarks.de/umwelt/klimawandel/co2-rechner-fuer-auto-flugzeug-und-co/>
- <https://www.quarks.de/umwelt/klimawandel/das-bringt-es-co2-emissionen-zu-kompensieren/>

### Weitere Erfahrungsberichte mit Tipps zum nachhaltigen Reisen

- <https://www.studieren-weltweit.de/nachhaltig-im-auslandssemester/>
- <https://www.studieren-weltweit.de/veganer-survival-guide/>
- <https://www.studieren-weltweit.de/interview-nachhaltigkeit-lara-nepal/>
- <https://www.studieren-weltweit.de/nachhaltig-leben-im-auslandssemester-erstes-fazit-nach-4-wochen/>